

jlmguide

[REPÉRAGE]

Maison saine NOUVEL AIR!

Revêtements écologiques, produits ménagers naturels, purificateurs surdoués... Ces nouveaux produits fûtés combattent la pollution intérieure, sur tous les fronts. Objectif air sain!

PAR CÉLINE AMICO

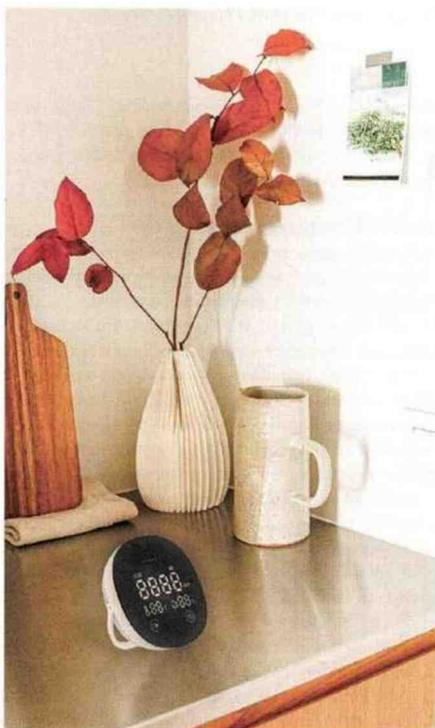


PETIT MAIS COSTAUD. Malgré sa petite taille (L14,5xH16 cm), ce purificateur couvre jusqu'à 20 m², détruit 95,6% des allergènes (pollens, acariens, poils d'animaux), 99% des polluants chimiques et 85,4% des contaminants (virus) présents dans l'air, en un seul passage. «Shield Compact», 490 €, JVD.





MÉNAGE VERTUEUX. Proposant 30 formules nécessaires à l'entretien de la maison, labellisée Ecocert®, cette gamme est élaborée avec plus de 95% d'ingrédients d'origine naturelle. «Soluvert», à partir de 4,45 €, Starwax.



PHOTOS SERVICES DE PRESSE - STARWAX © WEN WEI DONG

AU DOIGT ET À L'ŒIL. Doté d'un capteur intelligent, ce détecteur de dioxyde de carbone à écran tactile indique le taux de CO₂, la température et le taux d'humidité de la pièce en temps réel. Pratique, il se recharge par USB. 69,90 €, Chacon.

Vous le savez, l'air intérieur est jusqu'à dix fois plus pollué que l'extérieur. En cause, les fameux COV (composés organiques volatils) dégagés par les matériaux, les produits ménagers, mais aussi le tabac, les poils d'animaux, une ventilation défaillante... Des facteurs responsables d'allergies, de migraines et de pathologies respiratoires graves. Un véritable enjeu de santé publique, d'autant que nous passons près de 80% du temps dans des espaces confinés (jusqu'à 16h par jour en télé-travail!). La parade pour profiter d'un environnement pur dans notre *home sweet home*? Combiner produits naturels, solutions au fort pouvoir assainissant et système de ventilation performant.

Des matériaux et formulations plus « safe »

Et oui, aussi banales soient-elles, les activités du quotidien font grimper le taux de pollution dans la maison: poser un nouveau papier peint, faire un brin de ménage... Fabriquées à partir d'adjuvants traités chimiquement, les meubles, revêtements, produits d'entretien émettent des composés organiques volatils nocifs pour la santé (benzène, formaldéhyde... Une trentaine de molécules différentes sont répertoriées). Première solution: jeter son dévolu sur les matériaux et formulations estampillés «A+». Obligatoire depuis le 1^{er} septembre 2013, cette valeur indique le degré d'émissivité d'un produit, de A+ (vert) pour les plus sains, jusqu'à C (rouge) pour les plus polluants. Papier peint écologique dénué de métaux lourds, chlore et solvant (Isidore Leroy), sol vinyle sans phtalates à faible émission de COV (Collection Iconik, Tarkett)...: les propositions sont aujourd'hui légion. Mieux, les fabricants proposent désormais des solutions pro-actives pour lutter contre les différentes formes de pollution domestique. À l'image des peintures assainissantes Flamant, capables de capter les particules néfastes pour les transformer en molécules saines. Ou des sols en



DÉPOLLUANTES. Grâce à leur résine innovante à technologie Air Care, ces nouvelles peintures assainissent l'air intérieur en captant et détruisant les principaux polluants. À partir de 98 € le pot de 2,5L en finition Wall Matt, Flamant by Tollens.



MADE IN FRANCE. 100 % naturels, en format solide à diluer ou en kit rechargeable, ces produits ménagers se déclinent dans une vingtaine de références, du spray multi-usages à la lessive. « Pimpant », à partir de 7,80 € la boîte de poudre à linge de 500g, Juliette.



POÉTIQUES. Fabriqués à la main à partir de matières premières naturelles (feuilles, pétales de fleurs), ces revêtements adhésifs s'appliquent sur des murs lisses ou texturés. « Organoid Natural Surfaces », 5 formats, à partir de 737,48 € le panneau de 100x136 cm, Acte Déco.

bois densifié Hygienius™ de Bjelin (anciennement Välinge), dont le processus photocatalytique naturel élimine plus de 99 % des virus et bactéries, odeurs désagréables et substances dangereuses en suspension dans l'environnement.

Un renouvellement optimal de l'air

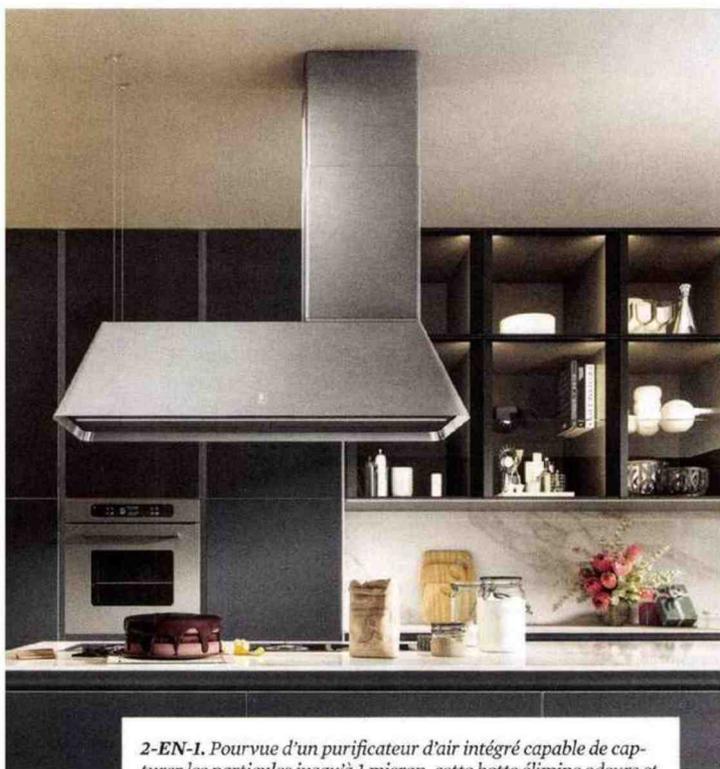
Le renouvellement continu de l'air évite le développement de l'humidité et des moisissures. Une mission assurée par la ventilation mécanique contrôlée (VMC). Simples ou à double flux, ces systèmes motorisés capturent l'air vicié des pièces humides (cuisine, salle de bains) en faisant pénétrer de l'air neuf dans le séjour et les chambres via des grilles d'aération placées au-dessus des fenêtres. Un véritable atout santé pour le foyer, à condition d'assurer leur bon fonctionnement au quotidien. D'abord en veillant à ne pas entraver les entrées d'air et les bouches d'extraction de l'habitation (grilles au niveau des fenêtres, sur les murs côté façade...) et en les entretenant régulièrement afin qu'elles ne s'encrassent pas. Pour que l'air circule sans encombre d'une pièce à l'autre, on pense si besoin à détalonner le bas des portes (1 cm d'espace suffit). Enfin, les VMC peuvent être suppléées par l'utilisation d'un purificateur d'air. Deux types de produits existent. Les premiers, à filtration (les plus courants), sont dotés d'un système en trois dimensions: un préfiltre pour capter les grosses particules, un filtre à charbon actif pour les gaz et composés organiques volatils et un filtre HEPA* pour les particules fines. Les seconds, à ionisation, transforment les molécules positives polluées en ions négatifs, plus purs. Certains modèles, à l'instar de l'assainisseur breveté « Kokoon Air Protect™ », sont même équipés d'une solution antiseptique intégrée: une fois captés, les polluants, odeurs, bactéries et virus présents dans l'air sont mélangés au désinfectant via la turbine dédiée puis détruits. Révolutionnaire! ●



SUR UN NUAGE. Personnalisables, ces matelas sont confectionnés à partir de matières premières écologiques (lin, coton, laine, duvet de chameau) et de latex certifié bio (97% de pur lait d'hévéa). À partir de 1290 € le matelas 140x190 cm, Cosme.

RÉFLEXE SIMPLE ET EFFICACE : AÉRER À quelle fréquence ?

Ouvrir les fenêtres, voilà un petit geste simple pour se débarrasser d'une bonne partie des polluants en suspension et de l'humidité (un adulte produit 55 g de vapeur par heure). L'Ademe (Agence de la Transition Écologique) conseille d'aérer au moins deux fois par jour, **pendant 10 minutes**, en proscrivant les heures de pointe si votre logement est situé en ville ou aux abords d'une artère passante (dans ce cas on renouvellera l'air très tôt le matin, ou tard le soir, quelques minutes avant le coucher). Quand il fait froid dehors, pas de panique, 15 minutes suffisent à retrouver la bonne température intérieure sans avoir à surchauffer. **Des fenêtres en pilotage automatique** vous permettront d'aérer de manière régulière, sans y penser grâce à un système de motorisation. Connectée, cette solution est un outil précieux qui permet de programmer des créneaux d'aération, à distance, directement via son smartphone (avec les programmes Somfy Air de Somfy, VELUX App Control de VELUX®)...



2-EN-1. Pourvue d'un purificateur d'air intégré capable de capturer les particules jusqu'à 1 micron, cette hotte élimine odeurs et vapeurs de cuisson en assurant une qualité de l'air optimale dans la maison. «Ikona Maxxi Pure», 1999,99 €, Elica.

MINIMALISTES. Sans allergènes et sans plastique, directement livrées à domicile par un système d'abonnement, ces dosettes de lessive sont composées à 88,8% d'ingrédients d'origine naturelle. 17,90 € le set de 42 doses, La marque en moins.

